

## ACCOMPAGNER LES AIDANTS

Actuellement, on estime de 8 à 11 millions, le nombre d'aidants d'un proche fragilisé par une maladie chronique, le handicap, la précarité ou l'âge en France.

Après une reconnaissance et une définition juridique de l'aidant en 2005, la loi ASVP de décembre 2015 a consacré un chapitre au rôle des proches aidants et renforcer les dispositifs de répit et le congé de proche aidant. Il ressort du rapport de la concertation Grand âge et autonomie de mars 2019 la nécessité de renforcer le repérage des fragilités des aidants, leur orientation et leur prise en charge par les professionnels de santé et médico-sociaux. Cette formation vise à outiller ces professionnels pour leur permettre d'accompagner les aidants dans la préservation de leur santé et de les orienter vers des aides et ressources adaptées à leur situation.

### PUBLIC VISÉ :

➤ Tout personnel médical, paramédical, socio-éducatif, de rééducation, psychologue et personnel administratif

### ORGANISÉ PAR :

➤ ANTIDOTE EXPERTISE

### NOMBRE DE PARTICIPANTS :

➤ 12 participants maximum

### DURÉE :

➤ 2 jours

### PRÉREQUIS :

➤ Sans pré-requis

## OBJECTIFS

- Situer les enjeux, les rôles et les caractéristiques du proche aidant du patient ou résident
- Identifier les facteurs de risques et comorbidités liées au rôle de proche aidant
- Repérer les signaux d'alerte de souffrance
- Sensibiliser l'aidant à la promotion de sa santé
- Orienter vers les dispositifs d'aide aux aidants et d'accompagnement de la personne aidée disponibles

## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Apports-cognitifs synthétiques appuyés par diaporama
- Echelles d'évaluation et d'autodiagnostic et appropriation de ces outils
- Exercices en sous-groupes de réalisation d'outils pour sensibiliser les aidants
- Etudes de cas, notamment via des témoignages en vidéo et des vignettes cliniques
- Jeux pédagogiques
- Partage de pratiques

## PROGRAMME

### Rôles et caractéristiques de l'aidant

- Enjeux de soutien des proches aidants
- Besoins exprimés - Rôles et types d'aide apportée

### Facteurs de risques et comorbidités / rôle de proche aidant

- Retentissement de la charge physique et psychique ressentie
- Risques sur la santé physique et mentale de l'aidant et facteurs aggravants

### Signaux d'alerte de souffrance

- Variabilité de la charge ressentie et impacts sur les besoins et la souffrance des aidants
- Etapes de deuil de l'aidant et mécanismes d'adaptation
- Causes et nature de la souffrance des aidants
- Outils de repérage

### Promotion de la santé de l'aidant

- Suivi médical de l'aidant
- Développer son hygiène de vie adaptée (alimentation, activité physique, sommeil, ...) à un accompagnement au long cours
- Mieux gérer son stress
- Trouver la juste proximité dans la relation d'aide

### Orienter vers des ressources et dispositifs d'aide

- Ressources disponibles territorialement et dispositifs d'aide financière
- Lieux de vie, accueil de l'aidé, solutions de répit et aides accessibles
- Dispositifs de soutien psychologique et d'écoute - Entretien des liens sociaux
- Activités pour se ressourcer - Formations et information - Droits et facilités pour les aidants salariés