

De la prévention des risques psychosociaux à la QVCT

Le contexte fortement évolutif et contraignant pour les établissements de la Fonction Publique Hospitalière engendre des risques psychosociaux pour les professionnels. Aussi, devient-il prioritaire, comme le rappelle la Haute Autorité de Santé, de promouvoir une démarche de qualité de vie et des conditions au travail pour concilier la performance des établissements et l'amélioration des conditions de travail.

La présente formation vise à sensibiliser tous professionnels médicaux et non médicaux sur l'importance de s'inscrire dans les démarches de qualité de vie et des conditions au travail et de prévention des risques psychosociaux en identifiant les liens de ces deux approches pour capitaliser l'existant.

Objectifs

- Identifier les enjeux de prévention des risques psychosociaux (RPS) et de la promotion de la qualité de vie et des conditions au travail (QVCT)
- Distinguer les concepts de risques psychosociaux et de QVCT
- Identifier les facteurs de RPS pour repérer les situations à risques - Identifier les éléments qui influent sur la QVCT et faire des liens avec leur action sur les facteurs de RPS
- Connaître les étapes et les principes des démarches de prévention des RPS et de promotion de la QVCT
- Se situer dans les démarches de prévention des RPS et de promotion de la QVCT

Public & Prérequis	Durée conseillée	Intervenants
Tout professionnel de la FPH (toutes filières confondues) - Aucun prérequis	2 jours	Consultant management-communication spécialiste de la QVT

Eléments de contenu

Identifier les enjeux de prévention des risques psychosociaux (RPS) et de la promotion de la QVCT

- Contexte évolutif et contraignant actuel
- Enjeux humains, juridiques, de performance
- Politiques publiques sur la QVCT dans la FPH

Distinguer les concepts de risques psychosociaux et de QVCT

- Rapport de l'homme au travail
- Clarification des notions : RPS, QVCT, manifestations des RPS

Identifier les facteurs de RPS pour repérer les situations à risques - Identifier les éléments qui influent sur la QVCT et faire des liens avec leur action sur les facteurs de RPS

- Les 6 facteurs de risques psychosociaux
- Le repérage des signes de souffrance
- Notion de situation-problème et familles de tensions principales
- Le triptyque déterminant la qualité de vie au travail
- Les différents éléments constitutifs de chaque déterminant - Les conditions et leviers à la qualité de vie au travail

Connaître les étapes et les principes des démarches de prévention des RPS et de promotion de la QVCT

- Démarche projet dans les 2 cas
- La démarche de prévention des risques psychosociaux : les 3 niveaux de prévention – les 4 axes sur lesquels agir
- La démarche de promotion de la QVCT : ses 4 étapes – ses principes et conditions de réussite

Se situer dans les démarches de prévention des RPS et de promotion de la QVCT

- Caractère participatif à 3 niveaux - Place et rôles de chaque acteur

- Focus 1 sur les acteurs du pilotage
- Focus 2 sur les encadrants médicaux et non médicaux
- Focus 3 sur chaque professionnel : actions à titre individuel et à titre collectif

Techniques & Outils pédagogiques

- Brainstorming
- Apports cognitifs synthétiques appuyés par diaporama
- Travaux en sous-groupes et études de cas
- Partage de pratiques
- Fiché de mémorisation
- Carte conceptuel

Les + de la formation

- L'essentiel à retenir vous est fléché au moyen d'une carte mentale et d'une liste de messages clés.
- Bénéficiez d'un accès pendant 4 ans à un mur web de ressources très complet (diaporama, guides, outils, vidéos, publications, ...) et mis à jour régulièrement.
- De nombreux autodiagnostic managériaux vous seront proposés ainsi que l'analyse de situations réelles pour mieux vous permettre de vous inscrire dans un plan de perfectionnement continu
- Vous pourrez expérimenter certaines activités ludiques que vous pourrez réutiliser avec vos équipes

Tarif

[Nous consulter](#)