

IDENTIFIER ET ACCOMPAGNER LES PROCHES AIDANTS INITIER DES ACTIONS AUPRES DE CES PUBLICS ET DE PARTENAIRES EXTERIEURS

En France, 8 à 11 millions de personnes soutiennent un proche en situation de handicap, en perte d'autonomie ou avec une maladie chronique ou invalidante. La nouvelle Stratégie de mobilisation et de soutien en faveur des aidants 2023-2027 vise notamment à mieux repérer les aidants et les informer sur les droits et orienter vers des dispositifs d'aide. Pour ce faire, il est important que les professionnels du sanitaire et médico-social soient formés au repérage de ces proches aidants et puissent répondre à leurs interrogations et les orienter en fonction des besoins qu'ils les auront aidés à exprimer.

PUBLIC VISÉ :

➤ Ensemble des professionnels hospitaliers : médicaux, paramédicaux, socio-éducatifs, administratifs et techniques

ANIMÉ PAR :

➤ ANTIDOTE
EXPERTISE

NOMBRE DE PARTICIPANTS :

➤ Maximum de 12 à 16 participants

DURÉE :

En inter
➤ 3 jours (2 + 1)
En intra
➤ 3 jours consécutifs

PRÉREQUIS :

➤ Aucun

CONTACT :

➤ Mme MADAULE
contact@antidote-expertise.fr

OBJECTIFS

- Reconnaître la place du proche aidant, ses besoins et ses attentes
- Identifier les statuts des tiers auprès de l'aidé et l'impact sur leur information
- Connaître les droits du proche aidant et savoir informer sur les droits et dispositifs d'aide
- Identifier les facteurs de risques et comorbidités liées au rôle de proche aidant, repérer les signaux d'alerte et proposer des actions de prévention
- Se positionner et développer l'écoute et l'alliance avec les aidants
- Inclure son accompagnement dans une cohérence de projet d'équipe, d'établissement, de réseau
- Améliorer ses pratiques individuelles d'accompagnement des aidants pour aider ces derniers à prévenir l'épuisement et ses conséquences

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Apports cognitifs synthétiques appuyés par diaporama
- Brainstorming
- Jeux pédagogiques
- Etudes de cas en sous-groupe
- Analyse collective de vidéos témoignage
- Autodiagnostic et appropriation des outils de repérage
- Mises en situation
- Partage de pratiques
- Plan d'action à titre individuel et collectif

PROGRAMME

JOUR 1 : Connaissance des proches aidants

- Place et rôle en complémentarité des professionnels
- Besoins et attentes des proches aidants
- Statut des tiers auprès de l'aidé (personne de confiance, représentant légal, membre de la famille, ...) et impacts sur le partage d'informations
- Facteurs de risques pour le proche aidant - Spécificités à certains publics
- Retentissement de la charge physique et psychique ressentie par l'aidant sur sa santé, sa vie privée et professionnelle
- Signaux d'alerte et outils de repérage de l'épuisement de l'aidant
- Actions de prévention possibles

JOUR 2 : Communiquer et accompagner les proches aidants

- Développer sa capacité d'écoute vis-à-vis des proches aidants
- Trouver la juste proximité pour collaborer avec eux
- Savoir proposer de l'aide sans leur imposer
- Reconnaître les compétences des proches aidants
- Les intégrer dans les moments clés du parcours de l'aidé
- Reconnaître ses limites et s'appuyer sur les ressources disponibles territorialement

JOUR 3 : Dispositifs d'aide et ressources territoriales

- Aides financières et services compétents
- Solutions pour le répit des aidants
- Droits à congés et autres aménagements professionnels
- Autres dispositifs : soutien psychologique et d'écoute, activités pour se ressourcer, formations et plateformes d'information
- Articulation des actions internes avec celles des partenaires du territoire